



VERSÃO

A**COMANDO DA AERONÁUTICA****EXAME DE ADMISSÃO AO ESTÁGIO DE ADAPTAÇÃO DE OFICIAIS TEMPORÁRIOS
(EAOT 2009)**ESPECIALIDADE: **NUTRIÇÃO (NUT)****LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.**

- 1 – Este caderno contém 01 (um) tema para Redação, 01 (uma) prova de Língua Portuguesa composta de 20 (vinte) questões objetivas numeradas de 01 (um) a 20 (vinte) e 01 (uma) prova de Especialidade composta de 40 (quarenta) questões objetivas numeradas de 21 (vinte e um) a 60 (sessenta). Confira se todas as questões estão perfeitamente legíveis. Sendo detectada alguma anormalidade, solicite ao fiscal de prova a substituição deste caderno.
- 2 – Verifique se a “VERSÃO” da prova e a “ESPECIALIDADE” constantes deste caderno de questões conferem com os campos “VERSÃO” e “ESPECIALIDADE” contidas em seu Cartão-Resposta.
- 3 – Não se comunique com outros candidatos, nem se levante sem autorização do Chefe de Setor.
- 4 – A prova terá a duração de 4 (quatro) horas acrescidas de mais 20 (vinte) minutos para o preenchimento do Cartão-Resposta.
- 5 – Assine o Cartão-Resposta e assinale as respostas, corretamente e sem rasuras, com caneta azul ou preta.
- 6 – Somente será permitido retirar-se do local de realização das provas após decorridas 2 (duas) horas depois do início das provas. O Caderno de Questões só poderá ser levado pelo candidato que permanecer no recinto até o horário determinado oficialmente para o término da prova.
- 7 – A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno e no Cartão-Respostas poderá implicar a anulação da sua prova.

AGENDA (PRÓXIMOS EVENTOS)

DATA	EVENTO
26/11/2008	Divulgação das provas aplicadas e dos Gabaritos Provisórios.
até 28/11/2008	Preenchimento da Ficha Informativa sobre Formulação de Questão (FIFQ) na página do CIAAR, na Internet, (até às 17h do último dia – horário de Brasília).
até 16/12/2008	Divulgação do resultado das Redações na Internet e na Intraer.
05 a 09/01/2009	Vista de Prova de Redação e preenchimento do formulário de recurso para a Prova de Redação na página do CIAAR, na Internet, (das 10h do primeiro dia até às 17h do último dia – horário de Brasília).
até 09/01/2009	Divulgação, nas páginas do CIAAR na Internet e Intraer, dos gabaritos oficiais e dos pareceres sobre as FIFQ, ou comunicação da inexistência das mesmas.
até 21/01/2009	Divulgação, nas páginas do CIAAR na Internet e Intraer, dos resultados finais das Redações.
até 27/01/2009	Divulgação na Internet e Intraer, da relação nominal, por especialidade, com os resultados obtidos pelos candidatos e convocação para a Concentração Intermediária.
02/02/2009	Concentração Intermediária e entrega de títulos, das 9h às 11h.



LÍNGUA PORTUGUESA**TEXTO:****O Patriomanismo**

No começo dos anos 1980, publiquei um artigo no Jornal de Brasília com o título “O Alasca Verde”. Nele, alertava para o risco da venda da Amazônia como forma de pagar a dívida externa, nos mesmos moldes do que ocorrera em 1867, quando a Rússia vendeu o Alasca para os EUA.

Em 2005, escrevi outro artigo no Jornal do Comércio, com o título “Alasca Deserto” dizendo que a troca da dívida ainda não tinha se realizado, mas que, naquele intervalo de tempo, parte considerável da floresta fora destruída. Como se disséssemos ao mundo que a Amazônia é nossa e temos o direito de destruí-la.

Chegamos a 2008, e a Amazônia continua sob cobiça internacional. Com o aquecimento global, nossas florestas se tornaram uma reserva que precisa ser mantida. A incorporação da Amazônia, por uma nação ou pela comunidade internacional, passou a ser defendida por alguns, como único modo de preservá-la.

Não há dúvida quanto ao nosso direito de preservar o território amazônico. Não podemos abrir mão desse direito, nem do compromisso para as gerações futuras. Os brasileiros não perdoarão aos governantes que contribuírem para perdermos a soberania sobre a Amazônia. Mas isso não nos dá o direito de destruir a floresta, como temos feito.

A Terra é um imenso condomínio, cada país com soberania e responsabilidades, como moradores de apartamentos. Os países não podem usar sua soberania contra os interesses dos outros. Os EUA, a Europa e a China não têm o direito de continuar destruindo a natureza com a avidez da indústria que atende à orgia consumista. O efeito estufa deriva muito mais da imensa produção industrial dos países ricos do que da destruição da Amazônia. Mesmo assim, os EUA continuam se negando a assinar o Protocolo de Kyoto, que tenta colocar um mínimo de disciplina no processo industrial do mundo.

Não podemos seguir o péssimo exemplo deles. Precisamos demonstrar que a Amazônia é nossa e por isso devemos protegê-la como patrimônio brasileiro e da humanidade, e não apenas como um território. Mas cuidando para não transformá-la em deserto.

Lamentavelmente, isso será difícil. As estatísticas mostram que as reservas florestais da Amazônia caminham rapidamente para o desaparecimento. De um lado, líderes civis e empresários defendem a exploração do que ainda existe. De outro, a estratégia é proteger a Amazônia ocupando-a o mais rápido possível, mesmo que isso signifique a destruição da floresta. Um grupo pensa que é melhor transformar suas árvores em madeira e dinheiro, e suas terras em commodities, como a soja ou o etanol, do que conservar a floresta. São os patriotas gananciosos. Outro considera melhor um território desértico soberano do que uma floresta sob influência estrangeira: são os patriotas suicidas. Por outro lado, há ONGs e sertanistas dispostos a abrir mão da soberania para manter a floresta. São os humanistas antipatriotas.

A destruição da Amazônia ocorre sobretudo por falta de determinação nacional de optar por um desenvolvimento que respeite e mantenha o patrimônio brasileiro e da humanidade. A soberania não deve ser apenas territorial, mas também patrimonial. Nesse caso, a conservação é uma condição básica da soberania. E não somente para o Brasil, mas para toda a humanidade.

Transformar a nossa Amazônia em deserto é tão grave quanto entregá-la. A Amazônia não pode ser um Alasca Verde, como se dizia há 25 anos, nem um Alasca Deserto, como ela começa a parecer. Para isso, é preciso combinar patriotismo e humanismo, e inventar no Brasil o “patriomanismo”.

(Cristovam Buarque, 13/06/08)

01) Em relação ao texto “O Patriomanismo”, assinale a alternativa correta:

- A) Todos os brasileiros preocupam-se com a preservação da Amazônia.
- B) Os brasileiros devem proteger a Amazônia como território e como patrimônio brasileiro e da humanidade.
- C) A Amazônia é importante somente para os brasileiros.
- D) Já que os brasileiros destroem a floresta, ela tem de ser incorporada pela comunidade internacional.

02) Todas as alternativas estão de acordo com o texto, EXCETO:

- A) O autor do texto faz alerta há duas décadas, sobre a venda da Amazônia.
- B) O Alasca foi vendido aos Estados Unidos pela Rússia.
- C) O aquecimento global é resultado apenas da destruição da Amazônia.
- D) As reservas da Amazônia podem desaparecer, se não a protegemos.



03) Em relação às idéias do texto, assinale a alternativa correta:

- A) A Amazônia é nossa, por isso temos o direito de agir como quisermos.
- B) Qualquer país pode usar de sua soberania para agir, mesmo que prejudique outros.
- C) Não transformar a Amazônia em deserto é muito fácil.
- D) O exarcebado consumismo leva as indústrias a consumirem cada vez mais.

04) Em relação ao texto está correta a alternativa:

- A) O uso da primeira pessoa do plural indica que autor e leitor estão incluídos nessa luta.
- B) A transformação da Amazônia em deserto é menos grave que vendê-la.
- C) A cobiça internacional sobre a Amazônia já não existe mais.
- D) A Amazônia corre o risco de ser vendida porque somos incapazes de administrá-la.

05) De acordo com a estrutura, o texto “O Patriomanismo” pode ser classificado como:

- A) Argumentativo.
- B) Narrativo.
- C) Descritivo.
- D) Publicitário.

06) Pode-se afirmar que a palavra “patriomanismo” é:

- A) Formada pelo processo de derivação sufixal.
- B) Formada pelo processo de composição por justaposição.
- C) Formada pelo processo de derivação regressiva.
- D) Neologismo.

07) De acordo com o texto, assinale a alternativa INCORRETA:

- A) Em: “*Lamentavelmente, isso será difícil*” (7º§) é mantido o mesmo sentido e correção gramatical, substituindo-se “será” por “é”.
- B) “*Lamentavelmente, isso será difícil*” – “*isso*” retoma o último período do parágrafo anterior.
- C) Há quem defenda a exploração do que ainda existe da Amazônia.
- D) “*Não há dúvida quanto ao...*” (4º§) substituindo “há” por “tem” a frase continuaria de acordo com a norma culta.

08) Está correta a alternativa:

- A) Uma vírgula depois de “*mostram*” (7º§) não mantém a correção gramatical.
- B) A Amazônia não pode ser um Alasca Verde como se diria há 25 anos atrás.
- C) “*Os brasileiros não perdoarão aos governantes...*” (4º§) O termo grifado anteriormente, substituído por pronome seria “*Os brasileiros não os perdoarão.*”
- D) As palavras “*condomínio*” e “*país*” levam acento porque o *i* é tônico e forma hiato.

09) Julgue os itens a respeito do texto:

- I. Não existe uma determinação nacional de respeitar e manter a Amazônia como patrimônio brasileiro e da humanidade.
- II. O verbo “manter” tem como cognato o substantivo “*mantido*”.
- III. Os que preferem abrir mão da soberania para manter a floresta demonstram patriotismo.
- IV. “*Com o aquecimento global...*” (3º§) tem o mesmo valor semântico que “*Devido ao aquecimento global...*”

Estão corretas apenas as afirmativas:

- A) I e IV
- B) I, II e III
- C) II e IV
- D) I, II, III e IV

10) Com relação às informações e estruturas do texto, assinale a alternativa INCORRETA:

- A) “*Cobiça*” (3º§) pode ser substituída por “*ambição*” mantendo o mesmo sentido.
- B) Há grupos cuja estratégia é ocupar a Amazônia rapidamente para protegê-la mesmo que isso signifique destruí-la.
- C) Um grupo tem o objetivo de transformar as árvores da floresta em madeira e dinheiro, e as terras serem úteis à produção da soja e do etanol.
- D) A palavra “*Terra*” (5º§) se for escrita com letra minúscula, mantém a correção gramatical.



11) Assinale a alternativa em que NÃO há erro gramatical:

- A) Lamentavelmente, os brasileiros não obedecem às exigências da natureza.
- B) A defeza da floresta contra àqueles que só pensam na obtenção de lucros é dever dos brasileiros sensatos.
- C) Não perdoaremos aos governantes que contribuírem para a perda da soberania da Amazônia.
- D) As nações poderosas e ricas não tem o direito de destruir à natureza.

12) As palavras grifadas retomam as destacadas nos parênteses, EXCETO:

- A) “*Como se disséssemos ao mundo que a Amazônia é nossa e temos o direito de destruí-la*”. (2º§) (= a Amazônia).
- B) “*Não há dúvida quanto ao nosso direito de...*” (4º§) (= direito).
- C) “*Os países não podem usar sua soberania contra...*” (5º§) (= países).
- D) “*Nesse caso, a conservação é uma condição básica da soberania*” (8º§) (A soberania não deve ser apenas territorial, mas também patrimonial).

13) Assinale a alternativa em que o sujeito dos predicados destacados está INCORRETO:

- A) “*Nele, alertava para o risco...*” (1º§) (oculto – eu).
- B) “*...que contribuírem para*” (4º§) (que).
- C) “*Caminham rapidamente para o desaparecimento*” (7º§) (as estatísticas).
- D) “*...ocorre sobretudo por falta...*” (8º§) (a destruição da Amazônia).

14) A relação estabelecida pelas orações grifadas está correta em todas as alternativas, EXCETO:

- A) “*...que ocorrera em 1867, quando a Rússia, vendeu o Alasca para os EUA*”. (1º§) (tempo).
- B) “*...a estratégia é proteger a Amazônia ocupando-a o mais rápido possível, mesmo que isso signifique...*” (7º§) (concessão).
- C) “*...há ONGs e sertanistas dispostos a abrir mão da soberania para manter a floresta*” (7º§) (finalidade).
- D) “*A Amazônia não pode ser um Alasca Verde, como se dizia há 25 anos.*” (comparativa).

15) As palavras “estratégia”, “destruí-la”, “título”, “possível”, “protegê-la” levam acento gráfico obedecendo, respectivamente, às mesmas regras que as palavras da opção:

- A) Amazônia, contribuírem, dívida, indústria, território
- B) Patrimônio, países, desértico, difícil, transformá-la
- C) Território, Brasília, disséssemos, difícil, será
- D) Rússia, país, único, patrimônio, preservá-la

16) Na frase “...que atende à orgia consumista”, o uso do acento indicador da crase é obrigatório. Assinale a alternativa em que isso deverá ocorrer:

- A) Levamos os rapazes até a sala.
- B) A Marina, no dia de teu aniversário.
- C) A obediência as leis é dever de todo cidadão.
- D) Sempre tive aversão a festas e badalações.

17) A reescrita proposta prejudica a clareza do texto e provoca INCORREÇÃO gramatical:

- A) “*Não há dúvida quanto ao nosso direito de preservar o território amazônico.*” (4º§) “*Quanto ao nosso direito de preservar o território amazônico, não há dúvida.*”
- B) “*Os países não podem usar sua soberania contra os interesses dos outros.*” (5º§) “*Contra os interesses dos outros países, não podem usar sua soberania*”.
- C) “*Não podemos seguir o péssimo exemplo deles.*” (6º§) “*O péssimo exemplo deles, não podemos seguir*”.
- D) “*Transformar a nossa Amazônia em deserto é tão grave quanto entregá-la.*” (9º§) “*É tão grave transformar a nossa Amazônia em deserto quanto entregá-la*”.

18) O verbo concorda com o sujeito em número e pessoa. Isso acontece em todas as frases, EXCETO:

- A) Não há dúvida quanto ao nosso direito.
- B) A destruição ocorre por falta de determinação nacional.
- C) Um grupo pensa só em madeira e dinheiro.
- D) O brasileiro deve preservar e cuidar da floresta Amazônica.



19) Está correta a alternativa:

- A) "...a troca da dívida ainda não tinha se realizado..." (2º§) se é índice de indeterminação do sujeito.
- B) "Os EUA continuam se negando a ..." (5º§) se é pronome apassivador.
- C) "Patriotismo" e "humanismo" são palavras formadas por derivação prefixal e sufixal. (9º§).
- D) "...como se dizia há 25 anos..." (9º§) se é índice de indeterminação do sujeito.

20) A pontuação foi feita corretamente em:

- A) Cristovam Buarque, brasileiro senador, luta por um Brasil melhor.
- B) Cristovam Buarque, brasileiro, senador, luta, por um Brasil melhor.
- C) Cristovam Buarque, brasileiro, senador, luta por um Brasil melhor.
- D) Cristovam Buarque brasileiro; senador, luta por um Brasil melhor.

CONHECIMENTOS ESPECIALIZADOS

21) O controle neural da atividade secretória e contrátil gastrintestinal consiste de um sistema local que se encontra na parede intestinal, o *sistema nervoso entérico* e de um sistema externo de fibras nervosas a partir do sistema nervoso autônomo. Nesse contexto, alguns neurotransmissores atuam na regulação da atividade gastrintestinal, sendo um deles a somatostatina. São funções atribuídas a esse neurotransmissor, EXCETO:

- A) Inibição da liberação de hormônios gástricos e pancreáticos.
- B) Inibição da contração da vesícula biliar.
- C) Inibição da produção de ácido gástrico.
- D) Diminuição da produção de enzima pancreática.

22) Assinale a alternativa que correlaciona corretamente a enzima, seu local de secreção, o substrato no qual atua e o(s) produto(s) de sua ação:

- A) Elastase; pâncreas; proteína fibrosa; peptídeos e aminoácidos.
- B) Renina; cavidade oral; caseína; caseína coagulada.
- C) Pتيالina; cavidade oral; amido; monossacarídeos.
- D) Colesterol esterase; cólon; colesterol; ésteres de colesterol e ácidos graxos.

23) Uma pessoa sadia sofreu uma lesão na mucosa intestinal e por este motivo teve sua secreção de polipeptídeo inibidor gástrico (GIP) e peptídeo 1 semelhante ao glucagon (GLP-1) prejudicadas. São possíveis conseqüências da redução da secreção desses hormônios, EXCETO:

- A) Excesso de secreção ácida gástrica.
- B) Diminuição das concentrações de glucagon.
- C) Redução de liberação de insulina.
- D) Diminuição da sensibilidade à insulina.

24) O ganho de peso total durante a gestação recomendado para uma gestante cujo Índice de Massa Corpórea pré-gestacional era de 27,9 está na faixa entre:

- A) 12,5kg a 18,0kg.
- B) 6,0kg a 10,5kg.
- C) 11,5kg e 16,0kg.
- D) 7,0kg a 11,5kg.

25) Durante a amamentação, um problema comum que pode ocorrer com a lactante é a obstrução dos ductos lácteos. O Nutricionista deve incentivar sempre a prática da amamentação e, nestes casos, pode orientar a mãe em algumas estratégias para amenizar este problema, evitando a suspensão da amamentação e conseqüente prejuízo para o estado nutricional da criança. É uma técnica que auxilia na desobstrução do ducto lácteo:

- A) Oferecer primeiro a mama sensível ao bebê.
- B) Amamentar menos tempo e com menos frequência.
- C) Manter somente uma posição durante as amamentações.
- D) Colocar compressas bem quentes nas mamas durante a amamentação.

26) Um bebê prematuro com deficiência de vitamina E poderá apresentar anemia do tipo:

- A) Megaloblástica.
- B) Perniciosa.



- C) Hemolítica.
D) Ferropriva.
- 27) A hipocloridria gástrica afeta grande parte da população idosa e deve ser considerada na atenção nutricional ao idoso. Tal condição poderá causar má absorção de alguns nutrientes levando a condições patológicas. Assinale a alternativa que correlaciona um nutriente que tem sua absorção afetada pela hipocloridria e sua possível consequência:
- A) Vitamina B6; anemia macrocítica.
B) Vitamina B6; anemia perniciosa.
C) Vitamina B12; anemia perniciosa.
D) Vitamina B12; anemia megaloblástica.
- 28) Pacientes com anorexia nervosa geralmente requerem hospitalização para iniciar o processo de realimentação. Nestes casos, o acompanhamento nutricional é indispensável para a completa recuperação do paciente. São condutas nutricionais importantes para a recuperação da anorexia nervosa, EXCETO:
- A) Aumentar a prescrição calórica em 100 a 200kcal/dia.
B) Estimular o consumo de fibras insolúveis.
C) Fornecer fontes de ácidos graxos essenciais.
D) As proteínas devem totalizar não mais do que 10% do VCT.
- 29) O aminoácido homocisteína é positivamente associado com o aumento de doença arterial coronariana e doença arterial periférica e seus mecanismos aterogênicos incluem atividade pró-coagulante ou agressão endotelial. O consumo dietético inadequado de alguns nutrientes aumenta os níveis de homocisteína plasmática devendo, portanto, ter sua ingestão adequada assegurada. Assinale-os:
- A) Vitaminas B12 e B6; folato.
B) Vitaminas B12 e B3; ascorbato.
C) Vitaminas B6 e B1; folato.
D) Vitaminas B1 e B2; ascorbato.
- 30) A nutrição exerce papel fundamental na saúde óssea do ser humano. Para prevenir a osteoporose deve-se ter uma dieta balanceada, principalmente do ponto de vista de vitaminas e minerais. Uma vitamina essencial para manutenção da saúde dos ossos, requerida na carboxilação da osteocalcina é:
- A) Vitamina D.
B) Vitamina A.
C) Vitamina K.
D) Vitamina C.
- 31) A importância da terapia nutricional no tratamento de pacientes com Insuficiência Renal Crônica (IRC) é reconhecida há várias décadas. A quantidade, o tipo e o momento para a restrição protéica são de fundamental importância, devendo o Nutricionista estar atento às recomendações individuais para cada caso. Se um paciente está em fase não dialítica da doença e possui uma taxa de filtração glomerular de 47 mL/min, a recomendação de proteína da dieta deve ser de:
- A) 0,9g/kg de peso ideal/dia.
B) 0,6g/kg de peso ideal/dia.
C) 0,4g/kg de peso ideal/dia.
D) 1,0g/kg de peso ideal/dia.
- 32) São alterações no metabolismo protéico encontradas nas hepatopatias crônicas, EXCETO:
- A) Redução na captação e metabolização de tirosina e fenilalanina.
B) Diminuição da função hepática.
C) Diminuição da síntese de colágeno e auto-anticorpos.
D) Redução do ciclo da uréia.
- 33) O cuidado nutricional no paciente com câncer visa não só melhorar e manter o bom estado nutricional, como também minimizar os efeitos colaterais de tratamentos como radio e quimioterapia. Assinale a alternativa que correlaciona corretamente um efeito colateral desses tratamentos e a intervenção nutricional recomendada para minimizá-lo:
- A) Diarréia / preferir alimentos ricos em fibras solúveis.



- B) Saciedade precoce / preferir alimentos crus.
C) Má absorção / diminuir o fracionamento das refeições.
D) Mucosite / preferir alimentos secos e duros.
- 34) A *Síndrome de Wernicke-Korsakoff* é uma doença do cerebelo e tronco cerebral que ocorre mais comumente em alcoólatras, sendo uma das mais graves conseqüências do alcoolismo. Tal patologia resulta da deficiência da vitamina:
- A) B12
B) B6
C) B1
D) B2
- 35) Atualmente, as empresas que oferecem alimentação a seus funcionários, podem optar por duas modalidades de serviço: auto-serviço ou contratação de serviço de terceiros. Quando se opta pela contratação de serviço de terceiros, pode-se fazê-lo em três modalidades diferentes. Assinale a alternativa que define corretamente a modalidade de comodato:
- A) A empresa incentivada contrata os serviços de uma empresa especializada, concessionária, a qual utiliza as instalações da primeira para o preparo das refeições. A contratada assume todas as responsabilidades, desde a aquisição dos gêneros alimentícios até a distribuição das refeições.
B) A empresa contratada entrega à empresa incentivada, refeições (convencionais ou supergeladas) já confeccionadas para o consumo. No que se refere a espaço físico, equipamentos, despesas de gás, luz, combustível para o preparo das refeições, a empresa incentivada é isenta.
C) A empresa incentivada mantém convênio com restaurantes comerciais para o fornecimento das refeições aos funcionários da empresa incentivada, mediante a apresentação de senhas.
D) N.R.A.
- 36) A ambiência do trabalho é “o conjunto de elementos que determina, em grande parte, a qualidade e quantidade de trabalho produzido”. Dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, a ambiência é um fator importante tanto para a produção de trabalho, quanto para a saúde dos trabalhadores. Dentre os fatores que interferem *diretamente* na produção, pode-se citar:
- A) Esquadrias.
B) Instalações de vapor.
C) Iluminação.
D) Instalações mecânicas.
- 37) A melhor localização para uma Unidade de Alimentação e Nutrição em um prédio é:
- A) No subsolo, voltada para o poente.
B) No andar térreo, voltada para o nascente.
C) No primeiro andar, voltada para o nascente.
D) No segundo andar, voltada para o poente.
- 38) Ao Setor de Armazenamento de uma Unidade de Alimentação e Nutrição compete, EXCETO:
- A) Controlar a movimentação de gêneros alimentícios e demais materiais.
B) Prever e prover o material necessário ao serviço.
C) Encaminhar à seção de abastecimento e produção, as informações necessárias à elaboração de relatórios.
D) Informar à seção de abastecimento e produção, a quantidade e qualidade de gêneros alimentícios disponíveis.
- 39) É um alimento proibido ao paciente celíaco:
- A) Fécula de batata.
B) Araruta.
C) Polvilho doce.
D) Aveia em flocos.
- 40) São alimentos mais freqüentemente associados a alergias alimentares, EXCETO:
- A) Leite de vaca.
B) Camarão.
C) Sardinha.
D) Carne de boi.



- 41) A Terapia de Nutrição Enteral em uma Unidade Hospitalar deverá abranger obrigatoriamente as seguintes etapas:
- A) Indicação e prescrição médica / Prescrição dietética / Preparação, conservação e armazenamento / Transporte / Administração / Controle clínico laboratorial / Avaliação final.
 - B) Indicação e prescrição dietética / Preparação, conservação e armazenamento / Transporte / Administração / Controle Clínico Laboratorial / Avaliação final.
 - C) Indicação e prescrição médica / Preparação, conservação e armazenamento / Transporte / Administração / Controle Clínico Laboratorial / Avaliação final.
 - D) Indicação e prescrição médica / Prescrição dietética / Preparação e conservação / Transporte / Administração / Controle Clínico Laboratorial / Avaliação final.
- 42) Segundo a RDC nº63/2000, a indicação da Terapia de Nutrição Enteral deverá ser precedida da avaliação nutricional do paciente e repetida no máximo a cada:
- A) 5 dias.
 - B) 15 dias.
 - C) 10 dias.
 - D) 30 dias.
- 43) O profissional responsável pela avaliação do paciente para indicação ou não da Terapia de Nutrição Enteral é:
- A) Nutricionista.
 - B) Médico.
 - C) Enfermeiro.
 - D) Técnico de enfermagem.
- 44) A capacidade de sobrevivência ou de multiplicação dos microrganismos em alimentos depende de uma série de fatores, dentre eles os que estão relacionados com as características próprias do alimento, como a atividade de água (Aa). Alguns procedimentos podem reduzir a atividade de água de um alimento, reduzindo a suscetibilidade deste alimento ao ataque de microrganismos indesejáveis. Um exemplo de prática que pode reduzir a Aa é:
- A) Cozinhar o alimento a uma temperatura de 90°C.
 - B) Deixar o alimento de molho por 30 minutos antes do preparo.
 - C) Adicionar açúcar ao alimento.
 - D) Cortar o alimento em pedaços menores antes do preparo.
- 45) São fatores extrínsecos ao alimento que podem interferir na capacidade de multiplicação de microrganismos, EXCETO:
- A) Cor das paredes da área de manipulação.
 - B) Umidade do ar da área de manipulação.
 - C) Temperatura ambiente.
 - D) Composição química da atmosfera que envolve o alimento.
- 46) Assinale a alternativa que representa um microrganismo causador de infecção alimentar:
- A) *Staphylococcus aureus*.
 - B) *Yersinia enterocolitica*.
 - C) Fungo produtor de micotoxinas.
 - D) *Clostridium botulinum*.
- 47) Um dos alimentos que se destaca no envolvimento em surtos de doenças de origem alimentar causadas por *Bacillus cereus* é o arroz. Para evitar a ocorrência de tal fato, o seu modo de preparo deve eliminar os esporos deste microrganismo existentes no alimento. Das alternativas de preparo abaixo, apenas uma não é capaz de eliminar totalmente estes esporos. Assinale-a:
- A) Cozimento em panela de pressão.
 - B) Assar em forno a 160°C.
 - C) Fritura em óleo vegetal.
 - D) Cozimento em vapor.
- 48) Quando houver a necessidade de conservação da nutrição enteral preparada, esta deverá ser mantida sob refrigeração, em geladeira exclusiva para medicamentos, em uma temperatura de:
- A) 0°C a 4°C.



- B) 0°C a 8°C.
- C) 2°C a 8°C.
- D) 4°C a 6°C.

49) Podem ser indicações de terapia de nutrição enteral com sonda nasogástrica, EXCETO:

- A) Hiperemese gravídica.
- B) Caquexia cardíaca.
- C) Queimaduras em grande extensão.
- D) Anorexia nervosa.

50) Dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, um sistema de cores muito importante é utilizado para prevenir acidentes. Cores diferentes auxiliam os funcionários a identificarem os possíveis riscos de acidentes e o que fazer, caso ocorram. Assinale a alternativa que NÃO representa a relação correta entre cor/localização correta:

- A) Vermelho/caixas de alarme.
- B) Preto/partes baixas de escadas.
- C) Amarelo/corrimãos de escadas.
- D) Verde/equipamentos de socorro de urgência.

51) “O paciente C.F.S. chegou ao consultório encaminhado pelo médico assistente apresentando os seguintes sintomas: *petéquias, queratose folicular, dificuldade para visualizar objetos ao anoitecer, xerofthalmia e alterações cutâneas. Além disso, o paciente relata ser alcoólatra há cerca de 15 anos.*” A partir dessas observações clínicas e relatos do paciente, assinale quais seriam os alimentos mais indicados para incluir na dieta:

- A) Cereais integrais, levedo de cerveja, batata.
- B) Carne bovina, iogurte, leite de vaca.
- C) Gérmen de trigo, carne de aves, batata.
- D) Visceras, óleo de peixe, abóbora moranga.

52) O TCM é um recurso muito utilizado em fórmulas de Nutrição Enteral devido a sua absorção e digestão facilitada no trato gastrointestinal, além de contribuir para aumentar a densidade calórica dessas fórmulas. Assinale quantas calorias são fornecidas por 14mL de TCM em uma fórmula:

- A) 126kcal.
- B) 47,6kcal.
- C) 112kcal.
- D) 56kcal.

53) Para o preparo de 700 bifes com *per capita* de 120g e fator de rendimento 0,90, a quantidade de carne crua a ser comprada é de:

- A) 93,331kg.
- B) 75,600kg.
- C) 84,000kg.
- D) N.R.A.

54) A suplementação dietética com ferro não-heme pode reduzir a absorção de:

- A) Potássio.
- B) Zinco.
- C) Cobre.
- D) Selênio.

55) O recém-nascido classificado como de muito baixo peso ao nascer, pesa menos de:

- A) 2500g.
- B) 1750g.
- C) 1500g.
- D) 1250g.

56) São respostas metabólicas durante o quadro de sepse:

- A) Anorexia; redução na produção de glicose hepática; aumento da captura hepática de aminoácidos.
- B) Redução da síntese de proteínas de fase aguda; aumento de norepinefrina circulante; redução de ferro na circulação sanguínea.



- C) Aumento dos triglicerídios na circulação sanguínea; redução na produção de glicose hepática; anorexia.
D) Aumento da glicose na circulação sanguínea; aumento do efluxo de aminoácidos da musculatura esquelética; aumento de glucagon circulante.
- 57) Uma pessoa que passa por cirurgia de ressecção intestinal e tem toda a parte do íleo retirada, terá comprometida a absorção de:
- A) Ferro, cálcio e magnésio.
B) Ácido fólico, vitamina A e piridoxina.
C) Água, sódio e potássio.
D) Zinco, glicose e frutose.
- 58) Durante a distribuição de refeições na modalidade balcão de *self-service*, a temperatura do balcão deve estar acima de:
- A) 60°C.
B) 75°C.
C) 65°C.
D) 55°C.
- 59) A caquexia do câncer é um conjunto de eventos que contribui para queda geral do estado nutricional do paciente. São eventos característicos desta fase, EXCETO:
- A) Astenia.
B) Anemia.
C) Lento ganho de peso.
D) Anormalidades no metabolismo de gorduras.
- 60) Suponha que uma Unidade de Alimentação e Nutrição atende a 1650 usuários e serve salada de alface (*per capita* = 30g) com cenoura ralada (*per capita* = 60g), duas vezes por semana, somente no almoço. Sabendo-se que os fatores de correção para alface e cenoura são de 1,1 e 1,23 respectivamente, assinale qual a quantidade desses vegetais a ser comprada para o consumo de duas semanas:
- A) 108,900kg de alface e 243,540kg de cenoura.
B) 217,800kg de alface e 487,080kg de cenoura.
C) 54,400kg de alface e 121,770kg de cenoura.
D) N.R.A.



REDAÇÃO**INSTRUÇÕES**

- Leia o tema a seguir e desenvolva uma redação dissertativo/argumentativa ou dissertativo/expositiva em prosa.
- A prova de Redação deverá conter no mínimo 80 (oitenta) palavras, em letra legível, a respeito do tema fornecido.
- À redação com menos de 80 (oitenta) palavras, será deduzido da nota atribuída 1 (um) décimo por palavra faltante, até o limite de 70 (setenta) palavras.
- Consideram-se palavras todas aquelas pertencentes às classes gramaticais da Língua Portuguesa.
- **Será atribuída a nota 0 (zero) ao texto:**
 - Fora do tipo ou tema proposto;
 - Que não estiver em prosa;
 - Com número inferior a 70 (setenta) palavras;
 - Que apresentar marcas que permitam a identificação do autor;
 - Escrito de forma completamente ilegível ou cuja caligrafia impeça a compreensão do sentido global do texto;
 - Escrito a lápis ou com caneta que não seja de tinta preta ou azul.
- Não serão fornecidas folhas adicionais para complementação da redação, devendo o candidato limitar-se a uma única folha padrão recebida, com 30 (trinta) linhas.

TEMA DA REDAÇÃO:**Sociedade sustentável**

Lendo o que tem saído na imprensa, ou conversando com outras pessoas sobre o tema da sustentabilidade, nas suas mais variadas formas e aplicações, percebi que a maioria das pessoas não conhece o seu verdadeiro significado, talvez por ser um conceito novo e que só agora começa a ganhar importância em nossas vidas.

Nestas últimas semanas em que escrevi o blog tive como principal intenção a divulgação do significado desse conceito. Acredito que para mudar o mundo temos que primeiro entender o conceito, depois avaliá-lo e discuti-lo para, em seguida, conscientizar as pessoas da necessidade da mudança. Aí sim poderemos partir para as mudanças, mesmo que enfrentemos grandes dificuldades.

(Luiz Fernando do Valle - <http://www.blograizes.com.br/categori/conscientizacao>)

O que é Sustentabilidade?

Sustentabilidade é uma palavra importante para mim. Eu a considero estratégica para o nosso futuro, pois seu significado já tem e terá cada vez mais um papel relevante na evolução da humanidade. Mas para a grande maioria das pessoas esse não é um conceito claro.

Por isso vou tentar explicar melhor o seu conceito.

Segundo o dicionário Houaiss, sustentabilidade é: característica ou condição do que é sustentável – que pode ser sustentado; passível de sustentação.

Essa definição é burocrática, nada conceitual. A definição correta de sustentabilidade na visão atual é atividade economicamente viável, socialmente justa e ecologicamente correta. Essa definição carrega uma nova percepção do que seja sustentável para o futuro de nossa espécie. Através dela fica claro que se não atendermos aos três aspectos, econômico, social e ambiental, não seremos sustentáveis para nós e para o meio ambiente.

(Luiz Fernando do Valle - <http://www.blograizes.com.br/o-que-e-sustentabilidade.html>)

*Observando o uso padrão culto da língua, produza uma redação dissertativo-argumentativa ou dissertativo-expositiva sobre o tema:

“Com sustentabilidade, ainda é possível salvar a Amazônia e, conseqüentemente, o planeta.”



RASCUNHO - REDAÇÃO

01 _____

02 _____

03 _____

04 _____

05 _____

06 _____

07 _____

08 _____

09 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

16 _____

17 _____

18 _____

19 _____

20 _____

21 _____

22 _____

23 _____

24 _____

25 _____

26 _____

27 _____

28 _____

29 _____

30 _____



