



VERSÃO

**B****COMANDO DA AERONÁUTICA****EXAME DE ADMISSÃO AO ESTÁGIO DE ADAPTAÇÃO DE OFICIAIS TEMPORÁRIOS  
(EAOT 2009)**ESPECIALIDADE: **NUTRIÇÃO (NUT)****LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.**

- 1 – Este caderno contém 01 (um) tema para Redação, 01 (uma) prova de Língua Portuguesa composta de 20 (vinte) questões objetivas numeradas de 01 (um) a 20 (vinte) e 01 (uma) prova de Especialidade composta de 40 (quarenta) questões objetivas numeradas de 21 (vinte e um) a 60 (sessenta). Confira se todas as questões estão perfeitamente legíveis. Sendo detectada alguma anormalidade, solicite ao fiscal de prova a substituição deste caderno.
- 2 – Verifique se a “VERSÃO” da prova e a “ESPECIALIDADE” constantes deste caderno de questões conferem com os campos “VERSÃO” e “ESPECIALIDADE” contidas em seu Cartão-Resposta.
- 3 – Não se comunique com outros candidatos, nem se levante sem autorização do Chefe de Setor.
- 4 – A prova terá a duração de 4 (quatro) horas acrescidas de mais 20 (vinte) minutos para o preenchimento do Cartão-Resposta.
- 5 – Assine o Cartão-Resposta e assinale as respostas, corretamente e sem rasuras, com caneta azul ou preta.
- 6 – Somente será permitido retirar-se do local de realização das provas após decorridas 2 (duas) horas depois do início das provas. O Caderno de Questões só poderá ser levado pelo candidato que permanecer no recinto até o horário determinado oficialmente para o término da prova.
- 7 – A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno e no Cartão-Respostas poderá implicar a anulação da sua prova.

**AGENDA (PRÓXIMOS EVENTOS)**

<b>DATA</b>	<b>EVENTO</b>
<b>26/11/2008</b>	Divulgação das provas aplicadas e dos Gabaritos Provisórios.
<b>até 28/11/2008</b>	Preenchimento da Ficha Informativa sobre Formulação de Questão (FIFQ) na página do CIAAR, na Internet, (até às 17h do último dia – horário de Brasília).
<b>até 16/12/2008</b>	Divulgação do resultado das Redações na Internet e na Intraer.
<b>05 a 09/01/2009</b>	Vista de Prova de Redação e preenchimento do formulário de recurso para a Prova de Redação na página do CIAAR, na Internet, (das 10h do primeiro dia até às 17h do último dia – horário de Brasília).
<b>até 09/01/2009</b>	Divulgação, nas páginas do CIAAR na Internet e Intraer, dos gabaritos oficiais e dos pareceres sobre as FIFQ, ou comunicação da inexistência das mesmas.
<b>até 21/01/2009</b>	Divulgação, nas páginas do CIAAR na Internet e Intraer, dos resultados finais das Redações.
<b>até 27/01/2009</b>	Divulgação na Internet e Intraer, da relação nominal, por especialidade, com os resultados obtidos pelos candidatos e convocação para a Concentração Intermediária.
<b>02/02/2009</b>	Concentração Intermediária e entrega de títulos, das 9h às 11h.



**LÍNGUA PORTUGUESA****TEXTO:****O Patriomanismo**

No começo dos anos 1980, publiquei um artigo no Jornal de Brasília com o título “O Alasca Verde”. Nele, alertava para o risco da venda da Amazônia como forma de pagar a dívida externa, nos mesmos moldes do que ocorrera em 1867, quando a Rússia vendeu o Alasca para os EUA.

Em 2005, escrevi outro artigo no Jornal do Comércio, com o título “Alasca Deserto” dizendo que a troca da dívida ainda não tinha se realizado, mas que, naquele intervalo de tempo, parte considerável da floresta fora destruída. Como se disséssemos ao mundo que a Amazônia é nossa e temos o direito de destruí-la.

Chegamos a 2008, e a Amazônia continua sob cobiça internacional. Com o aquecimento global, nossas florestas se tornaram uma reserva que precisa ser mantida. A incorporação da Amazônia, por uma nação ou pela comunidade internacional, passou a ser defendida por alguns, como único modo de preservá-la.

Não há dúvida quanto ao nosso direito de preservar o território amazônico. Não podemos abrir mão desse direito, nem do compromisso para as gerações futuras. Os brasileiros não perdoarão aos governantes que contribuírem para perdermos a soberania sobre a Amazônia. Mas isso não nos dá o direito de destruir a floresta, como temos feito.

A Terra é um imenso condomínio, cada país com soberania e responsabilidades, como moradores de apartamentos. Os países não podem usar sua soberania contra os interesses dos outros. Os EUA, a Europa e a China não têm o direito de continuar destruindo a natureza com a avidez da indústria que atende à orgia consumista. O efeito estufa deriva muito mais da imensa produção industrial dos países ricos do que da destruição da Amazônia. Mesmo assim, os EUA continuam se negando a assinar o Protocolo de Kyoto, que tenta colocar um mínimo de disciplina no processo industrial do mundo.

Não podemos seguir o péssimo exemplo deles. Precisamos demonstrar que a Amazônia é nossa e por isso devemos protegê-la como patrimônio brasileiro e da humanidade, e não apenas como um território. Mas cuidando para não transformá-la em deserto.

Lamentavelmente, isso será difícil. As estatísticas mostram que as reservas florestais da Amazônia caminham rapidamente para o desaparecimento. De um lado, líderes civis e empresários defendem a exploração do que ainda existe. De outro, a estratégia é proteger a Amazônia ocupando-a o mais rápido possível, mesmo que isso signifique a destruição da floresta. Um grupo pensa que é melhor transformar suas árvores em madeira e dinheiro, e suas terras em commodities, como a soja ou o etanol, do que conservar a floresta. São os patriotas gananciosos. Outro considera melhor um território desértico soberano do que uma floresta sob influência estrangeira: são os patriotas suicidas. Por outro lado, há ONGs e sertanistas dispostos a abrir mão da soberania para manter a floresta. São os humanistas antipatriotas.

A destruição da Amazônia ocorre sobretudo por falta de determinação nacional de optar por um desenvolvimento que respeite e mantenha o patrimônio brasileiro e da humanidade. A soberania não deve ser apenas territorial, mas também patrimonial. Nesse caso, a conservação é uma condição básica da soberania. E não somente para o Brasil, mas para toda a humanidade.

Transformar a nossa Amazônia em deserto é tão grave quanto entregá-la. A Amazônia não pode ser um Alasca Verde, como se dizia há 25 anos, nem um Alasca Deserto, como ela começa a parecer. Para isso, é preciso combinar patriotismo e humanismo, e inventar no Brasil o “patriomanismo”.

(Cristovam Buarque, 13/06/08)

**01) Pode-se afirmar que a palavra “patriomanismo” é:**

- A) Formada pelo processo de derivação sufixal.
- B) Formada pelo processo de composição por justaposição.
- C) Formada pelo processo de derivação regressiva.
- D) Neologismo.

**02) De acordo com o texto, assinale a alternativa INCORRETA:**

- A) Em: “Lamentavelmente, isso será difícil” (7º§) é mantido o mesmo sentido e correção gramatical, substituindo-se “será” por “é”.
- B) “Lamentavelmente, isso será difícil” – “isso” retoma o último período do parágrafo anterior.
- C) Há quem defenda a exploração do que ainda existe da Amazônia.
- D) “Não há dúvida quanto ao...” (4º§) substituindo “há” por “tem” a frase continuaria de acordo com a norma culta.



**03) Está correta a alternativa:**

- A) Uma vírgula depois de “mostram” (7º§) não mantém a correção gramatical.
- B) A Amazônia não pode ser um Alasca Verde como se diria há 25 anos atrás.
- C) “Os brasileiros não perdoarão aos governantes...” (4º§) O termo grifado anteriormente, substituído por pronome seria “Os brasileiros não os perdoarão.”
- D) As palavras “condomínio” e “país” levam acento porque o *i* é tônico e forma hiato.

**04) Julgue os itens a respeito do texto:**

- I. Não existe uma determinação nacional de respeitar e manter a Amazônia como patrimônio brasileiro e da humanidade.
- II. O verbo “manter” tem como cognato o substantivo “mantido”.
- III. Os que preferem abrir mão da soberania para manter a floresta demonstram patriotismo.
- IV. “Com o aquecimento global...” (3º§) tem o mesmo valor semântico que “Devido ao aquecimento global...”

**Estão corretas apenas as afirmativas:**

- A) I e IV
- B) I, II e III
- C) II e IV
- D) I, II, III e IV

**05) Com relação às informações e estruturas do texto, assinale a alternativa INCORRETA:**

- A) “Cobiça” (3º§) pode ser substituída por “ambição” mantendo o mesmo sentido.
- B) Há grupos cuja estratégia é ocupar a Amazônia rapidamente para protegê-la mesmo que isso signifique destruí-la.
- C) Um grupo tem o objetivo de transformar as árvores da floresta em madeira e dinheiro, e as terras serem úteis à produção da soja e do etanol.
- D) A palavra “Terra” (5º§) se for escrita com letra minúscula, mantém a correção gramatical.

**06) Em relação ao texto “O Patriomanismo”, assinale a alternativa correta:**

- A) Todos os brasileiros preocupam-se com a preservação da Amazônia.
- B) Os brasileiros devem proteger a Amazônia como território e como patrimônio brasileiro e da humanidade.
- C) A Amazônia é importante somente para os brasileiros.
- D) Já que os brasileiros destroem a floresta, ela tem de ser incorporada pela comunidade internacional.

**07) Todas as alternativas estão de acordo com o texto, EXCETO:**

- A) O autor do texto faz alerta há duas décadas, sobre a venda da Amazônia.
- B) O Alasca foi vendido aos Estados Unidos pela Rússia.
- C) O aquecimento global é resultado apenas da destruição da Amazônia.
- D) As reservas da Amazônia podem desaparecer, se não a protegemos.

**08) Em relação às idéias do texto, assinale a alternativa correta:**

- A) A Amazônia é nossa, por isso temos o direito de agir como quisermos.
- B) Qualquer país pode usar de sua soberania para agir, mesmo que prejudique outros.
- C) Não transformar a Amazônia em deserto é muito fácil.
- D) O exarcebado consumismo leva as indústrias a consumirem cada vez mais.

**09) Em relação ao texto está correta a alternativa:**

- A) O uso da primeira pessoa do plural indica que autor e leitor estão incluídos nessa luta.
- B) A transformação da Amazônia em deserto é menos grave que vendê-la.
- C) A cobiça internacional sobre a Amazônia já não existe mais.
- D) A Amazônia corre o risco de ser vendida porque somos incapazes de administrá-la.

**10) De acordo com a estrutura, o texto “O Patriomanismo” pode ser classificado como:**

- A) Argumentativo.
- B) Narrativo.
- C) Descritivo.
- D) Publicitário.



- 11) Na frase “...*que atende à orgia consumista*”, o uso do acento indicador da crase é **obrigatório**. Assinale a alternativa em que isso deverá ocorrer:
- A) Levamos os rapazes até a sala.  
 B) A Marina, no dia de teu aniversário.  
 C) A obediência as leis é dever de todo cidadão.  
 D) Sempre tive aversão a festas e badalações.
- 12) A **reescrita proposta prejudica a clareza do texto e provoca INCORREÇÃO gramatical**:
- A) “*Não há dúvida quanto ao nosso direito de preservar o território amazônico.*” (4º§) “*Quanto ao nosso direito de preservar o território amazônico, não há dúvida.*”  
 B) “*Os países não podem usar sua soberania contra os interesses dos outros.*” (5º§) “*Contra os interesses dos outros países, não podem usar sua soberania*”.  
 C) “*Não podemos seguir o péssimo exemplo deles.*” (6º§) “*O péssimo exemplo deles, não podemos seguir*”.  
 D) “*Transformar a nossa Amazônia em deserto é tão grave quanto entregá-la.*” (9º§) “*É tão grave transformar a nossa Amazônia em deserto quanto entregá-la*”.
- 13) O **verbo concorda com o sujeito em número e pessoa. Isso acontece em todas as frases, EXCETO**:
- A) Não há dúvida quanto ao nosso direito.  
 B) A destruição ocorre por falta de determinação nacional.  
 C) Um grupo pensa só em madeira e dinheiro.  
 D) O brasileiro deve preservar e cuidar da floresta Amazônica.
- 14) **Está correta a alternativa**:
- A) “...*a troca da dívida ainda não tinha se realizado...*” (2º§) se é índice de indeterminação do sujeito.  
 B) “*Os EUA continuam se negando a ...*” (5º§) se é pronome apassivador.  
 C) “*Patriotismo*” e “*humanismo*” são palavras formadas por derivação prefixal e sufixal. (9º§).  
 D) “...*como se dizia há 25 anos...*” (9º§) se é índice de indeterminação do sujeito.
- 15) A **pontuação foi feita corretamente em**:
- A) Cristovam Buarque, brasileiro senador, luta por um Brasil melhor.  
 B) Cristovam Buarque, brasileiro, senador, luta, por um Brasil melhor.  
 C) Cristovam Buarque, brasileiro, senador, luta por um Brasil melhor.  
 D) Cristovam Buarque brasileiro; senador, luta por um Brasil melhor.
- 16) **Assinale a alternativa em que NÃO há erro gramatical**:
- A) Lamentavelmente, os brasileiros não obedecem às exigências da natureza.  
 B) A defeza da floresta contra àqueles que só pensam na obtenção de lucros é dever dos brasileiros sensatos.  
 C) Não perdoaremos aos governantes que contribuírem para a perda da soberania da Amazônia.  
 D) As nações poderosas e ricas não tem o direito de destruir à natureza.
- 17) **As palavras grifadas retomam as destacadas nos parênteses, EXCETO**:
- A) “*Como se disséssemos ao mundo que a Amazônia é nossa e temos o direito de destruí-la*”. (2º§) (= a Amazônia).  
 B) “*Não há dúvida quanto ao nosso direito de...*” (4º§) (= direito).  
 C) “*Os países não podem usar sua soberania contra...*” (5º§) (= países).  
 D) “*Nesse caso, a conservação é uma condição básica da soberania*” (8º§) (A soberania não deve ser apenas territorial, mas também patrimonial).
- 18) **Assinale a alternativa em que o sujeito dos predicados destacados está INCORRETO**:
- A) “*Nele, alertava para o risco...*” (1º§) (oculto – eu).  
 B) “*...que contribuírem para*” (4º§) (que).  
 C) “*Caminham rapidamente para o desaparecimento*” (7º§) (as estatísticas).  
 D) “*...ocorre sobretudo por falta...*” (8º§) (a destruição da Amazônia).
- 19) A **relação estabelecida pelas orações grifadas está correta em todas as alternativas, EXCETO**:
- A) “*...que ocorrera em 1867, quando a Rússia, vendeu o Alasca para os EUA*”. (1º§) (tempo).  
 B) “*...a estratégia é proteger a Amazônia ocupando-a o mais rápido possível, mesmo que isso signifique...*” (7º§) (concessão).



- C) “...há ONGs e sertanistas dispostos a abrir mão da soberania para manter a floresta” (7º§) (finalidade).
- D) “A Amazônia não pode ser um Alasca Verde, como se dizia há 25 anos.” (comparativa).
- 20) As palavras “estratégia”, “destruí-la”, “título”, “possível”, “protegê-la” levam acento gráfico obedecendo, respectivamente, às mesmas regras que as palavras da opção:
- A) Amazônia, contribuírem, dívida, indústria, território
- B) Patrimônio, países, desértico, difícil, transformá-la
- C) Território, Brasília, disséssemos, difícil, será
- D) Rússia, país, único, patrimônio, preservá-la

### CONHECIMENTOS ESPECIALIZADOS

- 21) A Terapia de Nutrição Enteral em uma Unidade Hospitalar deverá abranger obrigatoriamente as seguintes etapas:
- A) Indicação e prescrição médica / Prescrição dietética / Preparação, conservação e armazenamento / Transporte / Administração / Controle clínico laboratorial / Avaliação final.
- B) Indicação e prescrição dietética / Preparação, conservação e armazenamento / Transporte / Administração / Controle Clínico Laboratorial / Avaliação final.
- C) Indicação e prescrição médica / Preparação, conservação e armazenamento / Transporte / Administração / Controle Clínico Laboratorial / Avaliação final.
- D) Indicação e prescrição médica / Prescrição dietética / Preparação e conservação / Transporte / Administração / Controle Clínico Laboratorial / Avaliação final.
- 22) Segundo a RDC nº63/2000, a indicação da Terapia de Nutrição Enteral deverá ser precedida da avaliação nutricional do paciente e repetida no máximo a cada:
- A) 5 dias.
- B) 15 dias.
- C) 10 dias.
- D) 30 dias.
- 23) O profissional responsável pela avaliação do paciente para indicação ou não da Terapia de Nutrição Enteral é:
- A) Nutricionista.
- B) Médico.
- C) Enfermeiro.
- D) Técnico de enfermagem.
- 24) A capacidade de sobrevivência ou de multiplicação dos microrganismos em alimentos depende de uma série de fatores, dentre eles os que estão relacionados com as características próprias do alimento, como a atividade de água (Aa). Alguns procedimentos podem reduzir a atividade de água de um alimento, reduzindo a suscetibilidade deste alimento ao ataque de microrganismos indesejáveis. Um exemplo de prática que pode reduzir a Aa é:
- A) Cozinhar o alimento a uma temperatura de 90°C.
- B) Deixar o alimento de molho por 30 minutos antes do preparo.
- C) Adicionar açúcar ao alimento.
- D) Cortar o alimento em pedaços menores antes do preparo.
- 25) São fatores extrínsecos ao alimento que podem interferir na capacidade de multiplicação de microrganismos, EXCETO:
- A) Cor das paredes da área de manipulação.
- B) Umidade do ar da área de manipulação.
- C) Temperatura ambiente.
- D) Composição química da atmosfera que envolve o alimento.
- 26) Assinale a alternativa que representa um microrganismo causador de infecção alimentar:
- A) *Staphylococcus aureus*.
- B) *Yersinia enterocolitica*.
- C) Fungo produtor de micotoxinas.
- D) *Clostridium botulinum*.



- 27) Um dos alimentos que se destaca no envolvimento em surtos de doenças de origem alimentar causadas por *Bacillus cereus* é o arroz. Para evitar a ocorrência de tal fato, o seu modo de preparo deve eliminar os esporos deste microrganismo existentes no alimento. Das alternativas de preparo abaixo, apenas uma não é capaz de eliminar totalmente estes esporos. Assinale-a:
- A) Cozimento em panela de pressão.
  - B) Assar em forno a 160°C.
  - C) Fritura em óleo vegetal.
  - D) Cozimento em vapor.
- 28) Quando houver a necessidade de conservação da nutrição enteral preparada, esta deverá ser mantida sob refrigeração, em geladeira exclusiva para medicamentos, em uma temperatura de:
- A) 0°C a 4°C.
  - B) 0°C a 8°C.
  - C) 2°C a 8°C.
  - D) 4°C a 6°C.
- 29) Podem ser indicações de terapia de nutrição enteral com sonda nasogástrica, EXCETO:
- A) Hiperemese gravídica.
  - B) Caquexia cardíaca.
  - C) Queimaduras em grande extensão.
  - D) Anorexia nervosa.
- 30) Dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, um sistema de cores muito importante é utilizado para prevenir acidentes. Cores diferentes auxiliam os funcionários a identificarem os possíveis riscos de acidentes e o que fazer, caso ocorram. Assinale a alternativa que NÃO representa a relação correta entre cor/localização correta:
- A) Vermelho/caixas de alarme.
  - B) Preto/partes baixas de escadas.
  - C) Amarelo/corrimãos de escadas.
  - D) Verde/equipamentos de socorro de urgência.
- 31) *“O paciente C.F.S. chegou ao consultório encaminhado pelo médico assistente apresentando os seguintes sintomas: petéquias, queratose folicular, dificuldade para visualizar objetos ao anoitecer, xerofthalmia e alterações cutâneas. Além disso, o paciente relata ser alcoólatra há cerca de 15 anos.”* A partir dessas observações clínicas e relatos do paciente, assinale quais seriam os alimentos mais indicados para incluir na dieta:
- A) Cereais integrais, levedo de cerveja, batata.
  - B) Carne bovina, iogurte, leite de vaca.
  - C) Gérmen de trigo, carne de aves, batata.
  - D) Vísceras, óleo de peixe, abóbora moranga.
- 32) O TCM é um recurso muito utilizado em fórmulas de Nutrição Enteral devido a sua absorção e digestão facilitada no trato gastrintestinal, além de contribuir para aumentar a densidade calórica dessas fórmulas. Assinale quantas calorias são fornecidas por 14mL de TCM em uma fórmula:
- A) 126kcal.
  - B) 47,6kcal.
  - C) 112kcal.
  - D) 56kcal.
- 33) Para o preparo de 700 bifês com *per capita* de 120g e fator de rendimento 0,90, a quantidade de carne crua a ser comprada é de:
- A) 93,331kg.
  - B) 75,600kg.
  - C) 84,000kg.
  - D) N.R.A.
- 34) A suplementação dietética com ferro não-heme pode reduzir a absorção de:
- A) Potássio.
  - B) Zinco.
  - C) Cobre.
  - D) Selênio.



- 35) O recém-nascido classificado como de muito baixo peso ao nascer, pesa menos de:
- A) 2500g.
  - B) 1750g.
  - C) 1500g.
  - D) 1250g.
- 36) São respostas metabólicas durante o quadro de sepse:
- A) Anorexia; redução na produção de glicose hepática; aumento da captura hepática de aminoácidos.
  - B) Redução da síntese de proteínas de fase aguda; aumento de norepinefrina circulante; redução de ferro na circulação sanguínea.
  - C) Aumento dos triglicerídios na circulação sanguínea; redução na produção de glicose hepática; anorexia.
  - D) Aumento da glicose na circulação sanguínea; aumento do efluxo de aminoácidos da musculatura esquelética; aumento de glucagon circulante.
- 37) Uma pessoa que passa por cirurgia de ressecção intestinal e tem toda a parte do íleo retirada, terá comprometida a absorção de:
- A) Ferro, cálcio e magnésio.
  - B) Ácido fólico, vitamina A e piridoxina.
  - C) Água, sódio e potássio.
  - D) Zinco, glicose e frutose.
- 38) Durante a distribuição de refeições na modalidade balcão de *self-service*, a temperatura do balcão deve estar acima de:
- A) 60°C.
  - B) 75°C.
  - C) 65°C.
  - D) 55°C.
- 39) A caquexia do câncer é um conjunto de eventos que contribui para queda geral do estado nutricional do paciente. São eventos característicos desta fase, EXCETO:
- A) Astenia.
  - B) Anemia.
  - C) Lento ganho de peso.
  - D) Anormalidades no metabolismo de gorduras.
- 40) Suponha que uma Unidade de Alimentação e Nutrição atende a 1650 usuários e serve salada de alface (*per capita* = 30g) com cenoura ralada (*per capita* = 60g), duas vezes por semana, somente no almoço. Sabendo-se que os fatores de correção para alface e cenoura são de 1,1 e 1,23 respectivamente, assinale qual a quantidade desses vegetais a ser comprada para o consumo de duas semanas:
- A) 108,900kg de alface e 243,540kg de cenoura.
  - B) 217,800kg de alface e 487,080kg de cenoura.
  - C) 54,400kg de alface e 121,770kg de cenoura.
  - D) N.R.A.
- 41) O controle neural da atividade secretória e contrátil gastrintestinal consiste de um sistema local que se encontra na parede intestinal, o *sistema nervoso entérico* e de um sistema externo de fibras nervosas a partir do sistema nervoso autônomo. Nesse contexto, alguns neurotransmissores atuam na regulação da atividade gastrintestinal, sendo um deles a somatostatina. São funções atribuídas a esse neurotransmissor, EXCETO:
- A) Inibição da liberação de hormônios gástricos e pancreáticos.
  - B) Inibição da contração da vesícula biliar.
  - C) Inibição da produção de ácido gástrico.
  - D) Diminuição da produção de enzima pancreática.
- 42) Assinale a alternativa que correlaciona corretamente a enzima, seu local de secreção, o substrato no qual atua e o(s) produto(s) de sua ação:
- A) Elastase; pâncreas; proteína fibrosa; peptídeos e aminoácidos.
  - B) Renina; cavidade oral; caseína; caseína coagulada.



- C) Pتيالina; cavidade oral; amido; monossacarídeos.  
D) Colesterol esterase; cólon; colesterol; ésteres de colesterol e ácidos graxos.
- 43) **Uma pessoa sadia sofreu uma lesão na mucosa intestinal e por este motivo teve sua secreção de polipeptídeo inibidor gástrico (GIP) e peptídeo 1 semelhante ao glucagon (GLP-1) prejudicadas. São possíveis conseqüências da redução da secreção desses hormônios, EXCETO:**
- A) Excesso de secreção ácida gástrica.  
B) Diminuição das concentrações de glucagon.  
C) Redução de liberação de insulina.  
D) Diminuição da sensibilidade à insulina.
- 44) **O ganho de peso total durante a gestação recomendado para uma gestante cujo Índice de Massa Corpórea pré-gestacional era de 27,9 está na faixa entre:**
- A) 12,5kg a 18,0kg.  
B) 6,0kg a 10,5kg.  
C) 11,5kg e 16,0kg.  
D) 7,0kg a 11,5kg.
- 45) **Durante a amamentação, um problema comum que pode ocorrer com a lactante é a obstrução dos ductos lácteos. O Nutricionista deve incentivar sempre a prática da amamentação e, nestes casos, pode orientar a mãe em algumas estratégias para amenizar este problema, evitando a suspensão da amamentação e conseqüente prejuízo para o estado nutricional da criança. É uma técnica que auxilia na desobstrução do ducto lácteo:**
- A) Oferecer primeiro a mama sensível ao bebê.  
B) Amamentar menos tempo e com menos freqüência.  
C) Manter somente uma posição durante as amamentações.  
D) Colocar compressas bem quentes nas mamas durante a amamentação.
- 46) **Um bebê prematuro com deficiência de vitamina E poderá apresentar anemia do tipo:**
- A) Megaloblástica.  
B) Perniciosa.  
C) Hemolítica.  
D) Ferropriva.
- 47) **A hipocloridria gástrica afeta grande parte da população idosa e deve ser considerada na atenção nutricional ao idoso. Tal condição poderá causar má absorção de alguns nutrientes levando a condições patológicas. Assinale a alternativa que correlaciona um nutriente que tem sua absorção afetada pela hipocloridria e sua possível conseqüência:**
- A) Vitamina B6; anemia macrocítica.  
B) Vitamina B6; anemia perniciosa.  
C) Vitamina B12; anemia perniciosa.  
D) Vitamina B12; anemia megaloblástica.
- 48) **Pacientes com anorexia nervosa geralmente requerem hospitalização para iniciar o processo de realimentação. Nestes casos, o acompanhamento nutricional é indispensável para a completa recuperação do paciente. São condutas nutricionais importantes para a recuperação da anorexia nervosa, EXCETO:**
- A) Aumentar a prescrição calórica em 100 a 200kcal/dia.  
B) Estimular o consumo de fibras insolúveis.  
C) Fornecer fontes de ácidos graxos essenciais.  
D) As proteínas devem totalizar não mais do que 10% do VCT.
- 49) **O aminoácido homocisteína é positivamente associado com o aumento de doença arterial coronariana e doença arterial periférica e seus mecanismos aterogênicos incluem atividade pró-coagulante ou agressão endotelial. O consumo dietético inadequado de alguns nutrientes aumenta os níveis de homocisteína plasmática devendo, portanto, ter sua ingestão adequada assegurada. Assinale-os:**
- A) Vitaminas B12 e B6; folato.  
B) Vitaminas B12 e B3; ascorbato.  
C) Vitaminas B6 e B1; folato.  
D) Vitaminas B1 e B2; ascorbato.



- 50) A nutrição exerce papel fundamental na saúde óssea do ser humano. Para prevenir a osteoporose deve-se ter uma dieta balanceada, principalmente do ponto de vista de vitaminas e minerais. Uma vitamina essencial para manutenção da saúde dos ossos, requerida na carboxilação da osteocalcina é:
- A) Vitamina D.
  - B) Vitamina A.
  - C) Vitamina K.
  - D) Vitamina C.
- 51) A importância da terapia nutricional no tratamento de pacientes com Insuficiência Renal Crônica (IRC) é reconhecida há várias décadas. A quantidade, o tipo e o momento para a restrição protéica são de fundamental importância, devendo o Nutricionista estar atento às recomendações individuais para cada caso. Se um paciente está em fase não dialítica da doença e possui uma taxa de filtração glomerular de 47 mL/min, a recomendação de proteína da dieta deve ser de:
- A) 0,9g/kg de peso ideal/dia.
  - B) 0,6g/kg de peso ideal/dia.
  - C) 0,4g/kg de peso ideal/dia.
  - D) 1,0g/kg de peso ideal/dia.
- 52) São alterações no metabolismo protéico encontradas nas hepatopatias crônicas, EXCETO:
- A) Redução na captação e metabolização de tirosina e fenilalanina.
  - B) Diminuição da função hepática.
  - C) Diminuição da síntese de colágeno e auto-anticorpos.
  - D) Redução do ciclo da uréia.
- 53) O cuidado nutricional no paciente com câncer visa não só melhorar e manter o bom estado nutricional, como também minimizar os efeitos colaterais de tratamentos como radio e quimioterapia. Assinale a alternativa que correlaciona corretamente um efeito colateral desses tratamentos e a intervenção nutricional recomendada para minimizá-lo:
- A) Diarréia / preferir alimentos ricos em fibras solúveis.
  - B) Saciedade precoce / preferir alimentos crus.
  - C) Má absorção / diminuir o fracionamento das refeições.
  - D) Mucosite / preferir alimentos secos e duros.
- 54) A *Síndrome de Wernicke-Korsakoff* é uma doença do cerebelo e tronco cerebral que ocorre mais comumente em alcoólatras, sendo uma das mais graves conseqüências do alcoolismo. Tal patologia resulta da deficiência da vitamina:
- A) B12
  - B) B6
  - C) B1
  - D) B2
- 55) Atualmente, as empresas que oferecem alimentação a seus funcionários, podem optar por duas modalidades de serviço: auto-serviço ou contratação de serviço de terceiros. Quando se opta pela contratação de serviço de terceiros, pode-se fazê-lo em três modalidades diferentes. Assinale a alternativa que define corretamente a modalidade de comodato:
- A) A empresa incentivada contrata os serviços de uma empresa especializada, concessionária, a qual utiliza as instalações da primeira para o preparo das refeições. A contratada assume todas as responsabilidades, desde a aquisição dos gêneros alimentícios até a distribuição das refeições.
  - B) A empresa contratada entrega à empresa incentivada, refeições (convencionais ou supergeladas) já confeccionadas para o consumo. No que se refere a espaço físico, equipamentos, despesas de gás, luz, combustível para o preparo das refeições, a empresa incentivada é isenta.
  - C) A empresa incentivada mantém convênio com restaurantes comerciais para o fornecimento das refeições aos funcionários da empresa incentivada, mediante a apresentação de senhas.
  - D) N.R.A.
- 56) A ambiência do trabalho é “o conjunto de elementos que determina, em grande parte, a qualidade e quantidade de trabalho produzido”. Dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, a ambiência é um fator importante tanto para a produção de trabalho, quanto para a saúde dos trabalhadores. Dentre os fatores que interferem *diretamente* na produção, pode-se citar:



- A) Esquadrias.
- B) Instalações de vapor.
- C) Iluminação.
- D) Instalações mecânicas.

**57) A melhor localização para uma Unidade de Alimentação e Nutrição em um prédio é:**

- A) No subsolo, voltada para o poente.
- B) No andar térreo, voltada para o nascente.
- C) No primeiro andar, voltada para o nascente.
- D) No segundo andar, voltada para o poente.

**58) Ao Setor de Armazenamento de uma Unidade de Alimentação e Nutrição compete, EXCETO:**

- A) Controlar a movimentação de gêneros alimentícios e demais materiais.
- B) Prever e prover o material necessário ao serviço.
- C) Encaminhar à seção de abastecimento e produção, as informações necessárias à elaboração de relatórios.
- D) Informar à seção de abastecimento e produção, a quantidade e qualidade de gêneros alimentícios disponíveis.

**59) É um alimento proibido ao paciente celíaco:**

- A) Fécula de batata.
- B) Araruta.
- C) Polvilho doce.
- D) Aveia em flocos.

**60) São alimentos mais frequentemente associados a alergias alimentares, EXCETO:**

- A) Leite de vaca.
- B) Camarão.
- C) Sardinha.
- D) Carne de boi.



**REDAÇÃO****INSTRUÇÕES**

- Leia o tema a seguir e desenvolva uma redação dissertativo/argumentativa ou dissertativo/expositiva em prosa.
- A prova de Redação deverá conter no mínimo 80 (oitenta) palavras, em letra legível, a respeito do tema fornecido.
- À redação com menos de 80 (oitenta) palavras, será deduzido da nota atribuída 1 (um) décimo por palavra faltante, até o limite de 70 (setenta) palavras.
- Consideram-se palavras todas aquelas pertencentes às classes gramaticais da Língua Portuguesa.
- **Será atribuída a nota 0 (zero) ao texto:**
  - Fora do tipo ou tema proposto;
  - Que não estiver em prosa;
  - Com número inferior a 70 (setenta) palavras;
  - Que apresentar marcas que permitam a identificação do autor;
  - Escrito de forma completamente ilegível ou cuja caligrafia impeça a compreensão do sentido global do texto;
  - Escrito a lápis ou com caneta que não seja de tinta preta ou azul.
- Não serão fornecidas folhas adicionais para complementação da redação, devendo o candidato limitar-se a uma única folha padrão recebida, com 30 (trinta) linhas.

**TEMA DA REDAÇÃO:****Sociedade sustentável**

Lendo o que tem saído na imprensa, ou conversando com outras pessoas sobre o tema da sustentabilidade, nas suas mais variadas formas e aplicações, percebi que a maioria das pessoas não conhece o seu verdadeiro significado, talvez por ser um conceito novo e que só agora começa a ganhar importância em nossas vidas.

Nestas últimas semanas em que escrevi o blog tive como principal intenção a divulgação do significado desse conceito. Acredito que para mudar o mundo temos que primeiro entender o conceito, depois avaliá-lo e discuti-lo para, em seguida, conscientizar as pessoas da necessidade da mudança. Aí sim poderemos partir para as mudanças, mesmo que enfrentemos grandes dificuldades.

(Luiz Fernando do Valle - <http://www.blograizes.com.br/categoru/conscientizacao>)

**O que é Sustentabilidade?**

Sustentabilidade é uma palavra importante para mim. Eu a considero estratégica para o nosso futuro, pois seu significado já tem e terá cada vez mais um papel relevante na evolução da humanidade. Mas para a grande maioria das pessoas esse não é um conceito claro.

Por isso vou tentar explicar melhor o seu conceito.

Segundo o dicionário Houaiss, sustentabilidade é: característica ou condição do que é sustentável – que pode ser sustentado; passível de sustentação.

Essa definição é burocrática, nada conceitual. A definição correta de sustentabilidade na visão atual é atividade economicamente viável, socialmente justa e ecologicamente correta. Essa definição carrega uma nova percepção do que seja sustentável para o futuro de nossa espécie. Através dela fica claro que se não atendermos aos três aspectos, econômico, social e ambiental, não seremos sustentáveis para nós e para o meio ambiente.

(Luiz Fernando do Valle - <http://www.blograizes.com.br/o-que-e-sustentabilidade.html>)

\*Observando o uso padrão culto da língua, produza uma redação dissertativo-argumentativa ou dissertativo-expositiva sobre o tema:

**“Com sustentabilidade, ainda é possível salvar a Amazônia e, conseqüentemente, o planeta.”**



**RASCUNHO - REDAÇÃO**

01 \_\_\_\_\_

02 \_\_\_\_\_

03 \_\_\_\_\_

04 \_\_\_\_\_

05 \_\_\_\_\_

06 \_\_\_\_\_

07 \_\_\_\_\_

08 \_\_\_\_\_

09 \_\_\_\_\_

10 \_\_\_\_\_

11 \_\_\_\_\_

12 \_\_\_\_\_

13 \_\_\_\_\_

14 \_\_\_\_\_

15 \_\_\_\_\_

16 \_\_\_\_\_

17 \_\_\_\_\_

18 \_\_\_\_\_

19 \_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_\_

21 \_\_\_\_\_

22 \_\_\_\_\_

23 \_\_\_\_\_

24 \_\_\_\_\_

25 \_\_\_\_\_

26 \_\_\_\_\_

27 \_\_\_\_\_

28 \_\_\_\_\_

29 \_\_\_\_\_

30 \_\_\_\_\_



